

4. Обстоятельно расскажите о ваших проблемах учителю. Если учитель видит вас только один раз в неделю, он не знает о вашей жизни вне школы; возможно, у вас есть проблемы, которые препятствуют вашей хорошей учебе. Не бойтесь говорить об этом с учителем. Не пытайтесь снять с себя ответственность, но расскажите все в деталях, чтобы учитель понял, что с вами происходит.

- Скорее всего, учитель захочет вникнуть в суть ваших проблем, чтобы понять, как вам можно помочь.
- Если у вас домашние проблемы, лучше поговорить со школьным психологом. Но если у вас есть учитель, которому вы доверяете и с которым у вас хорошие отношения, то можно поговорить с ним.

### Предупреждения

- Если вы откладываете все на последний момент, чтобы улучшить оценку, то это может не сработать. В этом случае попросите учителя дать вам дополнительные задания.
- Если ваша оценка и так достаточно высокая, учитель может не захотеть улучшать ее.
- Не проявляйте чрезмерную настойчивость – учитель может рассердиться. Если он не готов пойти на уступки и поста-

вить вам более высокую оценку, смиритесь с ней и продолжайте учиться.

- Подумайте о том, стоит ли вам стремиться к улучшению оценки. Готовы ли вы прикладывать много усилий, чтобы получить хорошую оценку? Подумайте над этим, прежде чем разговаривать с учителем.
- Будьте осторожны, обвиняя вашего одноклассника в том, что вы получили плохую оценку только потому, что он не справился со своей частью проекта; если он узнает об этом, ваши дружеские отношения будут испорчены.

Не нужно «клянуть» хорошую оценку, но если вы воспользуетесь некоторыми из описанных здесь способов, учитель немного повысит вашу оценку. Помните, что существует тонкая грань между обращением за советом или разъяснением и напористостью и неуважительным отношением к учителю. Сотрудничайте с учителем, чтобы повысить вашу успеваемость, а не конкурируйте с ним.

#### Наши контакты:

Адрес: 344015, г.Ростов-на-Дону,  
ул. 339 Стрелковой дивизии, д.17/3

сайт: [www.cdk-srnd.su](http://www.cdk-srnd.su),

e-mail: [psycentersovrnd@bk.ru](mailto:psycentersovrnd@bk.ru)

телефон для записи: (863) 225-07-52

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОВЕТСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

## Как найти общий язык с учителем



Общение с учителями и школьными друзьями — очень важная часть твоей жизни. Именно в школе ты начинаешь разбираться в людях, ценить одних учителей и не уважать других. Взаимоотношения с учителями очень часто бывают не такими безоблачными, как тебе хотелось бы. А тебе не приходило в голову, что может быть, есть в этом и твоя вина? Следуя некоторым из приведенных способов, вы научитесь сотрудничать с учителем и как следствие повысите вашу успеваемость.

## Подготовка к разговору с учителем

1. Перед разговором с учителем четко определите, что вы хотите спросить и чего вы хотите добиться. Вы будете удивлены, обнаружив, что ваш учитель хорошо осведомлен о ваших проблемах с успеваемостью, поэтому заранее подготовьтесь к разговору.

- Запишите ваши запросы. Не нужно зачитывать вопросы по бумажке перед учителем, но лучше представить ваши проблемы и изложить их в письменном виде.

2. Перед разговором с учителем подумайте о вашей успеваемости. Она резко снизилась? Или она снижается постепенно? Или вы считаете, что ваши оценки не соответствуют усилиям, которые вы прилагаете?

- Учитель, скорее всего, начнет разговор с вопроса: «Как вы думаете, почему так случилось?». Заранее подготовьте ответы на такие вопросы. Если вы не знаете ответа, признайтесь в этом и попросите о помощи: «Я не знаю, почему мои оценки такие плохие; помогите мне, пожалуйста, разобраться в этом и посоветуйте, как мне их улучшить».

3. Не обвиняйте вашего учителя. Разговор ведите в позитивной манере. Не делайте из учителя врага, который не позволяет вам получать хорошие оценки.

4. Скажите учителю, что вы хотите поговорить с ним. Если возможно, конкретизируйте тему разговора, например, вы хотите по-

говорить о предмете, задании или более общих проблемах. Встретьтесь с учителем до или после уроков. Имейте в виду, что от настроения учителя зависит, даст ли он вам второй шанс или нет. В большинстве школ учителя крайне загружены и постоянно напряжены, поэтому разговаривайте с учителем вежливо и доброжелательно.

- Если вы хотите поговорить о чем-то конкретном, предупредите учителя заранее, чтобы он подготовил и взял с собой соответствующие материалы.

- Если вы хотите поговорить о более общих проблемах, скажите учителю так: «Я хотел бы поговорить с вами после уроков» или «Мне нужен ваш совет, и я надеюсь, что мы можем поговорить об этом».

## Разговор с учителем

1. В разговоре с учителем будьте вежливым и доброжелательным; в этом случае учитель воспримет вас более серьезно. Обвинения в адрес учителя не принесут пользы (но и не подлизывайтесь; даже если у вас серьезные проблемы, подлизывание будет только раздражать учителя).

- Учитель будет впечатлен тем, что вы обратились к нему за советом и помощью, но просите именно совета, а не требуйте ответов на ваши вопросы.

- Используйте примирительные, а не обвинительные выражения: «Я хотел бы понять, почему я не получаю хорошие

оценки; можете ли вы поговорить со мной о моих упущениях и слабостях?».

- Не говорите: «Почему вы ставите мне плохие оценки?». Покажите учителю, что вы берете ответственность на себя: «Я получаю не очень хорошие оценки и мне пригодится ваш совет, как их исправить».

2. Просите практические советы. Расскажите учителю, что вы уже задумывались о способах улучшения ваших оценок, и попросите совета учителя, как реализовать ваши идеи. Так вы продемонстрируете учителю, что не боитесь тяжелой работы и понимаете, что учитель обладает знаниями и навыками, которые могут быть полезны для вас.

- Если вы создали график обучения, попросите учителя посмотреть его.

- Учитель, скорее всего, имеет представление о ваших сильных и слабых сторонах, поэтому спросите его: «Вы можете подсказать мне, на чем я должен сосредоточить свои усилия?»

3. Если у вас плохая успеваемость по определенному предмету, поговорите с учителем до того, как начнутся итоговые контрольные или экзамены. Заранее определив и устранив проблемы, вы избежите получения плохой оценки.

- Вы покажите себя как активного, внимательного и заинтересованного человека