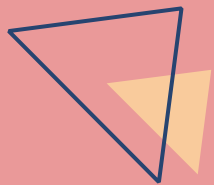


# Психомоторное развитие ребенка от 0 до 12 месяцев

Педагог-психолог МБУ ЦППМС Советского  
района г. Ростова-на-Дону  
Гукасян Юлия Романовна





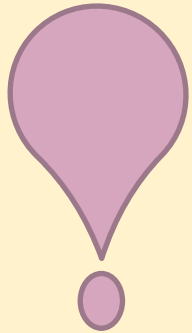
Что умеет  
новорожденный  
от **0** до **1** месяца?



# От 0 до 1 месяца

Продолжительность бодрствования в первый месяц обычно не превышает 2 – 4 часов.

Ест новорожденный в среднем каждые 2 часа, в ночное время 3 – 5 раз



Ваша **задача** как родителей лишь подметить режим сна, кормления и бодрствования малыша и поддерживать эти ритмы

**Вы можете завести себе дневник, куда будете заносить все достижения вашего малыша**



# Физическое развитие

- ✓ Движения рук и ног хаотичные
- ✓ Сохраняется гипертонус рук и ног, кулачки крепко сжаты
- ✓ Приподнимает головку, лежа на животе
- ✓ Учится фиксировать взгляд на неподвижном предмете



# Психоэмоциональное развитие

Издает первые  
звуки

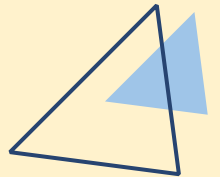


Активно помогает во  
время кормления

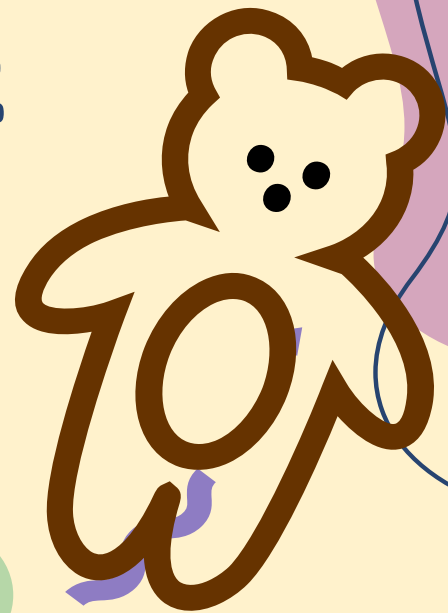
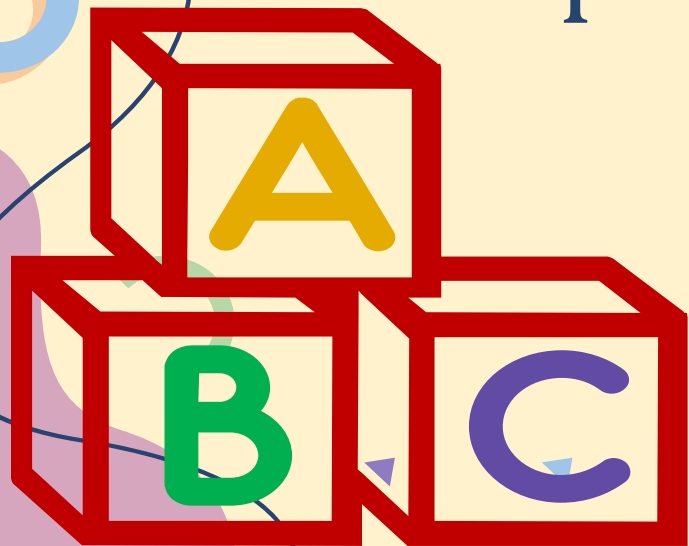
Реагирует  
вздрагиванием/замира  
нием/плачем на  
громкие звуки;



Прекращает плакать,  
когда его берут на  
руки



Как малыш  
развивается к **2**  
месяцам?




# Физическое развитие

- Лежа на животе, некоторое время удерживает головку под углом 45 градусов
- В вертикальном положении удерживает голову 1 – 2 минуты
- Следит глазами за перемещающимися предметами
- Поворачивает голову в сторону звука
- Исчезает гипертонус рук
- Угасают некоторые рефлексы новорожденного (хватательный, рефлекс ходьбы).

# Психоэмоциональное развитие

- Демонстрирует «комплекс оживления»
- Замирает, прислушиваясь к звукам;
- Улыбается в ответ на ласковое обращение, разговор, улыбку;
- Реагирует на знакомые голоса;
- Гулит, пропевает некоторые звуки.

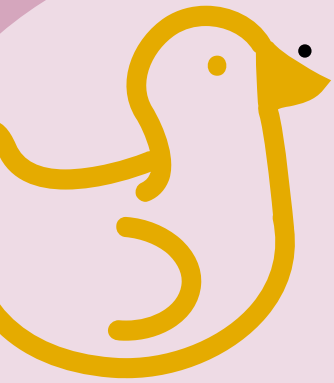


The background is a light yellow color with various decorative elements. There are purple and blue wavy lines at the top and bottom. A blue zigzag line is on the left. A purple triangle with a smaller purple triangle inside is at the top left. A green circle is at the top center. A blue circle is at the top right. A blue and orange wavy line is on the right. A purple footprint with a black triangle inside is on the right. A red circle is at the bottom center. A green and purple semi-circle is at the bottom left. A blue and orange zigzag line is at the bottom center.

Что умеет  
ребенок к **3**  
месяцам?

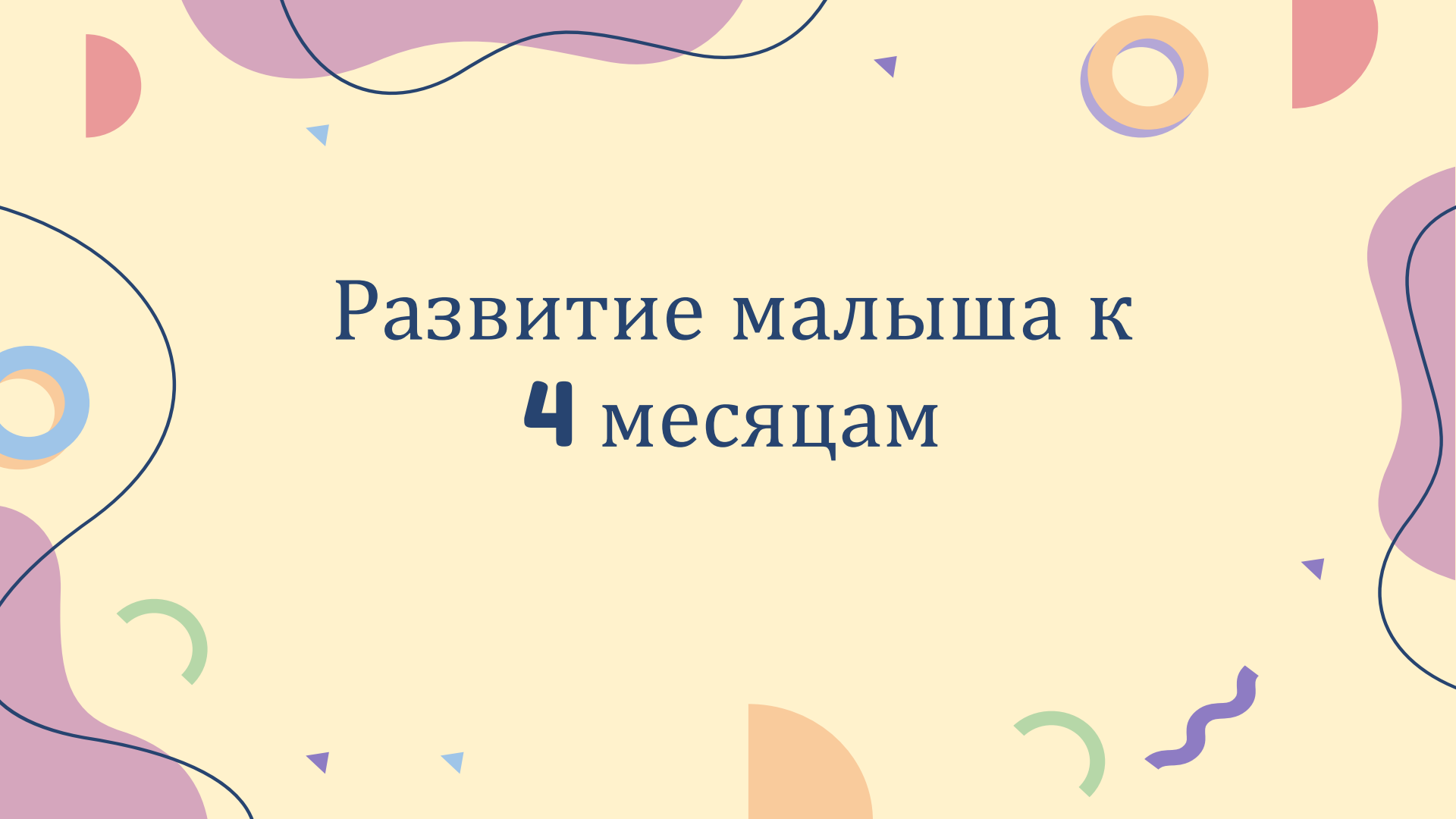
# Физическое развитие

- Уверенно держит голову, лежа на животе и в вертикальном положении
- В положении лежа на животе опирается на предплечья
- Рассматривает и сосет ручки
- Перекатывается со спины на бок
- Пытается схватить и удержать в руке игрушку, после чего тянет ее в рот.



# Психоэмоциональное развитие

- Держит контакт глазами;
- Улыбается и смеется;
- Длительное время может гулить, гуление становится разнообразным;
- Узнает лица близких;
- Долго фиксирует взгляд на неподвижных предметах (до 5 минут).

The background is a light yellow color with various abstract shapes and lines. There are purple wavy shapes at the top and bottom, a blue circle with an orange ring inside on the left, a red semi-circle at the top left, a purple semi-circle at the top right, a green semi-circle at the bottom left, an orange semi-circle at the bottom center, and a purple wavy shape on the right. There are also several small triangles in blue and purple scattered throughout.

# Развитие малыша к **4** месяцам

# Физическое развитие

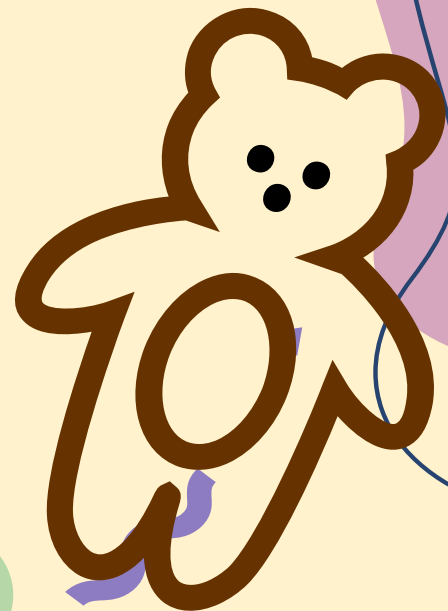
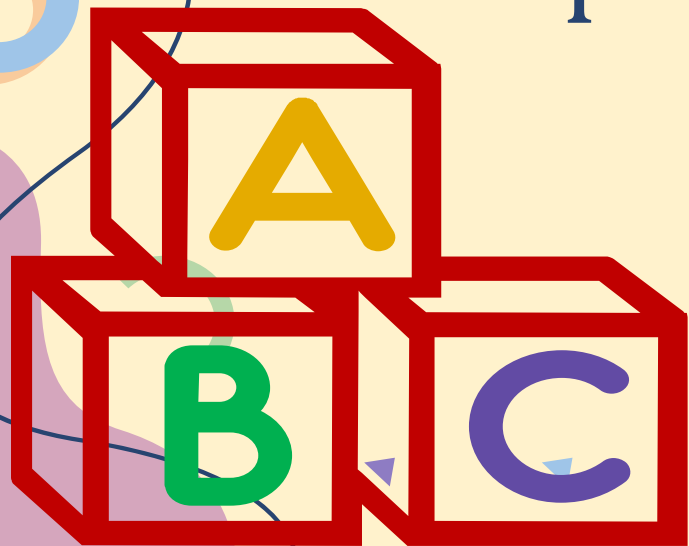
- Самостоятельно или при помощи взрослого переворачивается со спины на живот
- Тянется за предметами, ощупывает их
- Облизывает пальцы, сосет кулачок
- Ритмично дрыгает ножками и переносит на них вес
- Исчезает гипертонус ног.

# Психоэмоциональное развитие

- В общении отдает предпочтение маме, узнает ее, радуется при ее появлении, «Воркует» с родителями, когда у него хорошее настроение;
- Активно улыбается, визжит от восторга;
- Реагирует на звук своего имени;
- Долго может заниматься висящими над кроваткой игрушками;
- Появляется лепет и первые слоги — «ма», «ба», «па».



Как малыш  
развивается к **5**  
месяцам?



# Физическое развитие

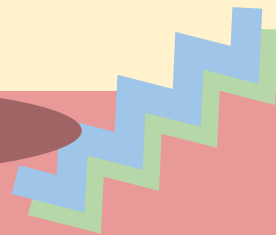
- Долго лежит на животе, опираясь на вытянутые руки, может начинать ползать по-пластунски;
- Уверенно переворачивается со спины на живот;
- Сидит с поддержкой, спина при этом сильно согнута;
- Развлекает себя, играя с собственными ручками и ножками;
- Уверенно хватает предметы и подолгу держит их в руках.





# Психоэмоциональное развитие

- Узнает голос матери;
- Отличает лица близких от чужих;
- По-разному реагирует на неодинаковый тон обращения к нему
- Долго и певуче гулит;
- Сам побуждает родителей к общению — улыбается, лепечет, тянет ручки;



# Что умеет ребенок в 6 месяцев?

## Физическое развитие

- Садится из положения на четвереньках;
- Переворачивается с живота на спину и со спины на живот;
- Встает на четвереньки и раскачивается взад-вперед, готовится к полноценному ползанию
- Долго следит за перемещением игрушки;
- Может прорезаться первый зуб.



# Психоэмоциональное развитие



Занимается с  
одним предметом

Повторяет за  
взрослым слоги и  
звуки



Пытается подражать  
движениям взрослого



Что умеет малыш в  
**7** месяцев?

# Физическое развитие

- Хорошо ползает
- Уверенно сидит с прямой спиной
- Подтягивается и пытается встать в кроватке
- При поддержке за обе руки ровно стоит и может переступать ножками
- Хорошо ест с ложки, пьет из чашки, которую держит взрослый
- Совершенствует мелкую моторику, любит пальчиковые игры.



# Психоэмоциональное развитие

- На вопрос «Где?» находит взглядом предмет на привычном месте;
- Подолгу лепечет, повторяя одни и те же слоги – «ба-ба-ба», «ма-ма-ма», «па-па-па»;
- С удовольствием разглядывает картинки в книжках;
- Долго занимается с игрушками;
- Тянется к своему отражению в зеркале.

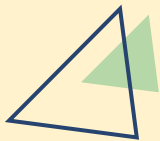




+

# Развитие малыша в 8 месяцев

# Физическое развитие



- Ползает с большой скоростью и на любые расстояния
- С опорой встает из положения сидя и опускается
- Появляется «пинцетный захват»
- Сам держит в руке и ест кусочки еды;
- Делает первые попытки передвигаться приставным шагом, держась за опору.

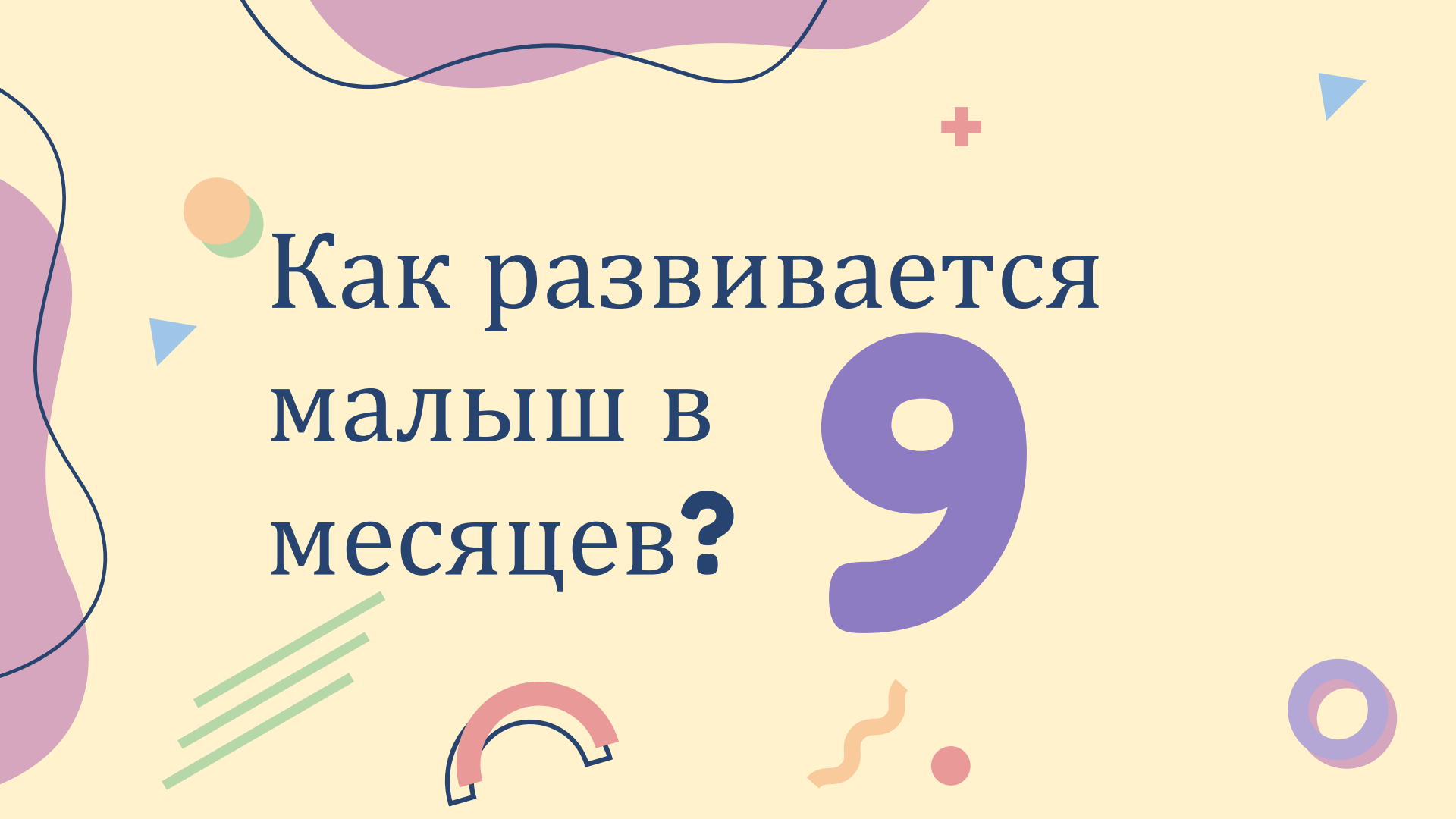




# Психоэмоциональное развитие

- Уверенно чувствует себя в знакомом пространстве;
- Диапазон эмоций расширяется – можно заметить недовольство, удивление
- Громко и четко повторяет слоги;
- Увеличивается словарный запас, появляются первые осознанные слова
- Начинает проявлять повышенный интерес к новым предметам





Как развивается  
малыш в  
месяцев?

9

# Физическое развитие:

**01** Быстро ползает в разных направлениях

**02** Ходит, держась за опору

**03** Садится из положения лежа и ложится из положения сидя

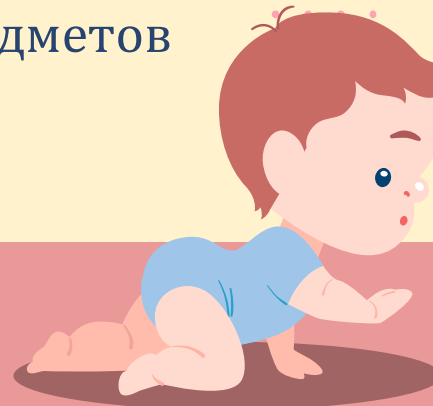
**04** Повторяет движения за взрослым

**05** Совершенствует действия с мелкими предметами



# Психоэмоциональное развитие

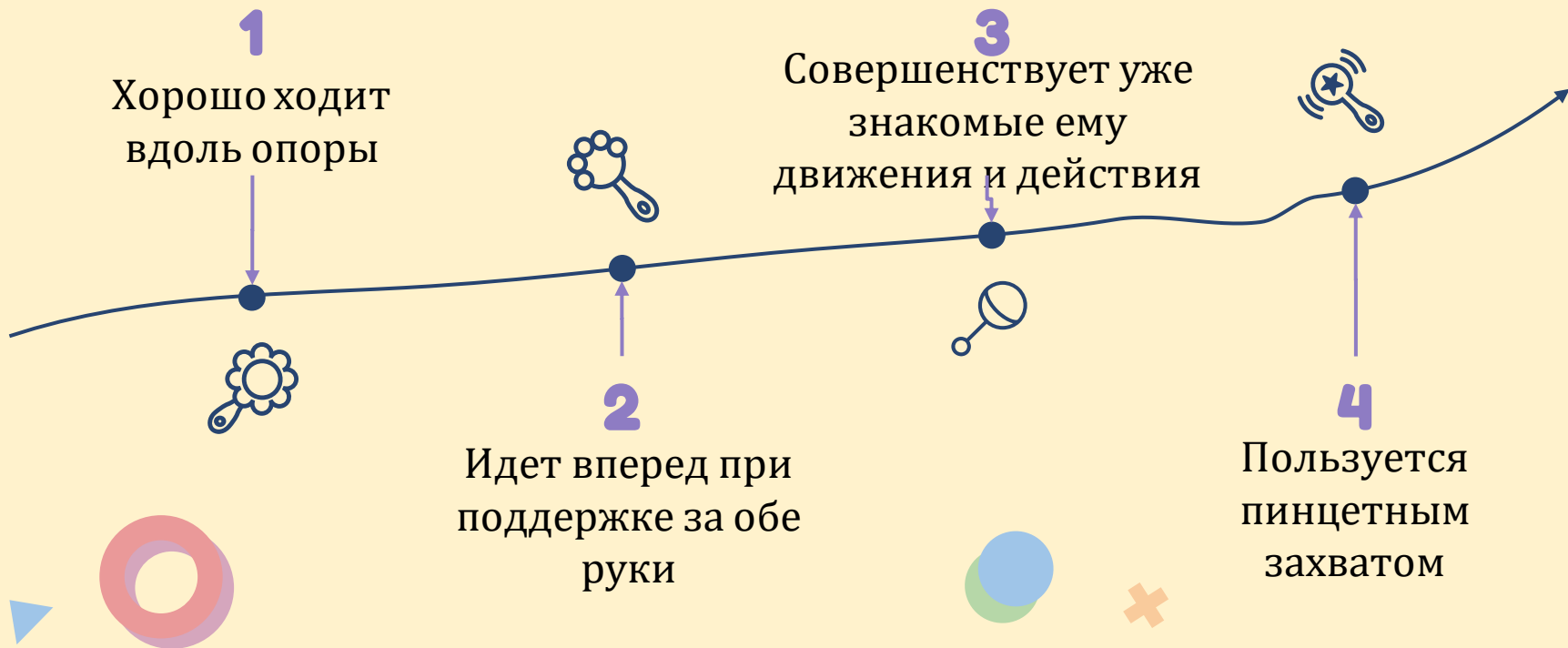
- Радуетя в ответ на результат удавшегося действия
- Понимает значение слова «нет»
- Находит предмет вне зависимости от его местонахождения
- Понимает и выполняет простые инструкции – «на», «дай»;
- Знает название и назначение отдельных предметов

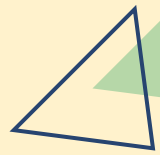


# Развитие малыша к **10** месяцам



# Физическое развитие:





# Психоэмоциональное развитие

- Активно развивает речь
- Называет отдельными слогами различные предметы
- Машет рукой «пока-пока»;
- Знает, куда класть некоторые предметы, игрушки;
- Понимает, когда его хвалят, а когда ругают;
- Помнит любимую игрушку.



Малышу **11**  
месяцев: что  
он умеет?







# Физическое развитие



Самостоятельно  
стоит

Хорошо ходит  
за одну руку

Делает первые  
шаги

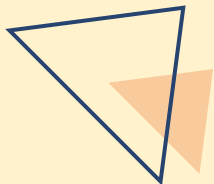
Нагибается при  
приподнимании предмета  
без приседания

Приседает без  
опоры



# Психоэмоциональное развитие

- Постепенно осваивает действия с предметами, соответствующие их назначению
- Может назвать большинство предметов в доме (на свой манер)
- Использует разные средства для обозначения своих желаний, помимо плача
- Активно реагирует на незнакомую обстановку, людей, новую игрушку
- Пытается сам себя кормить с ложки



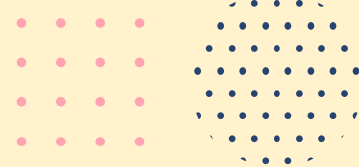
The background is a light yellow color with various decorative elements. At the top, there are purple wavy shapes and a blue line. On the left, there is a green circle and an orange triangle. On the right, there is an orange plus sign and a red and blue semi-circle. At the bottom, there are purple wavy shapes, a blue triangle, and a red zigzag line.

# Развитие ребенка в 1 год



## Физическое развитие:

- -Самостоятельно встает, садится;
- Ходит самостоятельно или с поддержкой с одной стороны;
- Пережевывает твердую пищу;
- Выполняет действия, заученные ранее, играя с игрушками.



# Психоэмоциональное развитие

- Произносит несколько слов, помимо «мама» и «папа»;
- Выражает недовольствие при слове «нельзя», резком тоне голоса взрослого
- Знает имена нескольких взрослых и детей; показывает части тела;
- Вопросительно смотрит на взрослого при затруднениях, в незнакомых ситуациях
- По-разному ведет себя с разными людьми
- Имеет четко выраженные интересы, пищевые пристрастия;
- Пытается участвовать в одевании, умывании.





Спасибо!

Педагог-психолог МБУ ЦППМС  
Советского района г. Ростова-на-  
Дону  
Гукасян Юлия Романовна