

У каждой семьи есть свои традиции и правила. Семья – ячейка общества, это не просто люди, отношения которых скреплены штампами в паспортах, это близкие люди, которые понимают друг друга без слов, поддерживают во всем и всегда. Конечно же, в любой семье бывают разногласия, ведь строить отношения не просто.

Семья – это ежедневный труд, это взаимопонимание, доверие и любовь. Чтобы сохранить на протяжении всей жизни те теплые чувства, которые испытывали на заре отношений, нужно беречь и ценить друг друга. Добрые отношения между родителями и детьми положительно влияют на формирование личности. Укрепляют эти отношения и усиливают их влияние на детей семейные традиции.

Семейные традиции – это родовые обычаи, которые предусматривают определенные ритуалы, специфику поведения и мировоззрения.

Семейные традиции – очень ценное средство воспитания, которые адаптируясь к условиям современной жизни, постоянно меняются. Неизменным остается их назначение в человеческом обществе: они призваны служить упрочнению семейно-родственных связей и отношений, передаче культурных ценностей.

1. Семейные праздники

Празднование знаменательных событий в жизни семьи: дня рождения семьи, юбилея, особых успехов в работе, учебе (окончание школы, вуза, награждение родных) подчеркивает значимость каждого члена семьи, приносит радость, настроение, предвкушение праздника как детям, так и взрослым. Особая подготовка, подарки, угощения выделяют этот день из череды других.

2. Совместные игры с детьми

Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями. Проявляя свои чувства, настроения.

3. Семейный совет. Для того чтобы обсудить ситуацию, спланировать

дальнейшую жизнь на определенный период, обсудить бюджет семьи, ее расходы. Это позволяет ребенку быть в курсе семейных событий, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность.

4. Сказки на ночь

Сказка на ночь, пожелания доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой. Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь для формирования положительного восприятия мира нужны внимание и забота со стороны взрослых.

5. Семейный обед

Считается, что хлебосольство – национальная традиция, это объединяет многие семьи, укрепляет дружеские связи, дает возможность просто побыть вместе и пообщаться.

6. Семейная прогулка.

Самое главное – это, то что Вы проводите время со своей семьей, получаете положительные эмоции, заряжаетесь свежими и новыми впечатлениями, и позитивом.

7. Семейное здоровье. Стоит делать вместе с ребенком оздоровительные

упражнения для дыхания, зарядку под музыку. Говорить о том, что полезно кушать. А что нет. Совместные велосипедные прогулки, спортивные игры.

В традициях и обычаях отражаются этнические, культурные, религиозные особенности семьи, профессиональная принадлежность ее членов. В основе традиций всегда лежит какая-либо идея, ценность, норма, опыт семьи. Обогащение содержания семейных традиций способствует полноценной организации жизнедеятельности семьи, обеспечивает рост взаимопонимания между родителями и детьми, помогает совершенствовать процесс домашнего воспитания.

Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:

1. Собственно, придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи,

чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.

2. Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действие». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.

3. Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!

4. Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.

Наши контакты:

Адрес: 344015, г. Ростов-на-Дону,
ул. 339 Стрелковой дивизии, д. 17/3

сайт: www.cdk-srнд.su,

e-mail: psycentersovrнд@bk.ru

телефон для записи: (863) 225-07-52

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОВЕТСКОГО РАЙОНА
ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»

Семейные традиции

- Новый год
- День рождения
- Пасха
- Рождество Христово
- Отдых на природе
- Рыбалка



**Традиции семьи
В них мудрость наших предков
Традиции семьи
В них времени печать
Традиции семьи
Прекрасное наследие
Его мы будем детям завещать.**

И. Некрасова